

*Temps de prière
pour vivre l'Avent et Noël
à la maison*



Avent-Noël 2020-2021

**Diocèse de Sainte-Anne-de-la-Pocatière
Novembre 2020**

TEMPS DE PRIÈRE POUR VIVRE L'AVENT ET NOËL À LA MAISON



En ce temps où les restrictions liées à la pandémie peuvent nous empêcher de nous réunir et de célébrer notre foi à l'église, il est bon d'accueillir le Seigneur à la maison, dans notre église domestique. L'église domestique, c'est le foyer où nous avons appris à aimer, à faire confiance, à communiquer, à fraterniser, à nous soutenir dans l'épreuve et à faire nos premiers pas dans la foi. Notre foyer, c'est aussi l'école de l'espérance. Une école qui nous apprend que nous ne sommes pas seuls pour affronter les difficultés de la vie. Dieu est toujours à nos côtés, il fait partie de notre famille. Il est présent dans toutes les maisons qui l'accueillent.

Les textes que nous vous proposons aujourd'hui, pour vivre l'Avent et le temps de Noël, vous aideront à rester en lien d'esprit et de cœur avec votre communauté chrétienne et notre Église diocésaine. Ces liturgies toutes simples peuvent se vivre en famille, en couple ou nourrir votre prière personnelle.

Pour créer un climat propice au recueillement, nous vous invitons à installer une couronne de l'Avent et quatre bougies dans une pièce de la maison. Ce petit coin-prière favorisera la rencontre avec le Dieu de notre espérance. Cela peut être aussi un berceau vide ou une crèche sans l'Enfant Jésus, entourés de lumière pour symboliser notre cœur qui est en attente et qui se prépare à accueillir son Sauveur.

Merci d'espérer la présence du Christ, de l'accueillir dans votre maison à Noël et surtout de le laisser vous accompagner tous les autres jours de l'année!



Carmelle Laplante
Service diocésain de la liturgie
Diocèse de Sainte-Anne-de-la-Pocatière

PREMIER DIMANCHE DE L'AVENT (29 novembre 2020)



✚ **Espérer sa présence** (*Thème de l'Avent 2020*)

Aujourd'hui, c'est le temps de l'Avent qui commence, un temps d'attente et de disponibilité du coeur. C'est un temps qui me rappelle que malgré les coups durs de la vie, malgré les heures sombres et les crises que traverse notre monde, il y a toujours une lumière qui se lève au bout de la nuit. Cette lumière, c'est l'aube, c'est Jésus lui-même qui vient me visiter et me surprendre. Il vient à toute heure du jour et de la nuit dans des circonstances et des événements que je n'aurais jamais imaginés.

Parfois, il m'accueille à l'entrée d'un commerce et m'invite à me désinfecter les mains. Malgré mon mécontentement et mon impatience, il est fidèle au poste et me rappelle d'être vigilant. À d'autres moments, il est en classe ou sur la plateforme Zoom en train d'aider des jeunes à garder le moral et à ne pas décrocher. On le voit aussi à l'œuvre dans des zones rouges d'hôpitaux, à bout de souffle, en train de veiller sur des malades qui ont peine à respirer. Jésus arrive à l'improviste, il ne s'annonce pas à l'avance. Pour se faire proche, il donne à chacun son travail, qui est de veiller les uns sur les autres. C'est par mes paroles, mes gestes, ma bienveillance qu'il répand sa lumière dans le monde.

✚ **Faire grandir sa lumière** (*j'allume la première bougie de l'Avent*).

En allumant la première bougie de l'Avent, j'accepte de contribuer à faire grandir la lumière en moi et autour de moi. Cette flamme est comme le soleil qui pointe à l'horizon et qui me laisse plein d'espoirs pour la journée qui vient. Cette lumière, c'est Jésus qui est toujours en train de naître et de répandre le feu de son amour... (*je pose le geste*).

✚ **Accueillir sa Parole (Marc 13, 33-37)**

La parole de Dieu de ce premier dimanche de l'Avent se veut rassurante et en même temps insistante. J'accueille ces Paroles qui modèlent mon esprit et mon coeur...

- **C'est toi, Seigneur, notre père; « Notre-rédempteur-depuis-toujours », tel est ton nom... Nous sommes l'argile, c'est toi qui nous façones : nous sommes tous l'ouvrage de ta main.** (Isaïe 63,16b; 64,7b)

- À vous, la grâce et la paix, de la part de Dieu notre Père et du Seigneur Jésus Christ. Je ne cesse de rendre grâce à Dieu à votre sujet, pour la grâce qu'il vous a donnée dans le Christ Jésus... C'est lui qui vous fera tenir fermement jusqu'au bout, et vous serez sans reproche au jour de notre Seigneur Jésus Christ. (1 Corinthiens 1, 3-5.8)
- En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Prenez garde, restez éveillés : car vous ne savez pas quand ce sera le moment. C'est comme un homme parti en voyage : en quittant sa maison, il a donné tout pouvoir à ses serviteurs, fixé à chacun son travail, et demandé au portier de veiller. Veillez donc, car vous ne savez pas quand vient le maître de la maison, le soir ou à minuit, au chant du coq ou le matin; s'il arrive à l'improviste, il ne faudrait pas qu'il vous trouve endormis. Ce que je vous dis là, je le dis à tous : Veillez! » (Marc 13, 33-37)

✚ **Témoigner de son amour** (réflexion personnelle et/ou partage en famille).

- Je prends un temps de réflexion pour regarder dans mon quotidien à quel moment j'ai reçu la visite du Seigneur? Est-ce que je l'ai reconnu quand il est arrivé à l'improviste ou est-ce que j'étais trop fatigué(e) pour percevoir sa présence?
- Sur un papier en forme d'étoile, j'écris le nom d'une personne sur qui je veux veiller pendant le temps de l'Avent. Par un courriel, un appel téléphonique, une carte de souhaits, un dessin, je répands la lumière et fais naître l'espoir...

✚ **Chanter son espérance** (*je chante ce qui monte en mon cœur ou j'écoute un chant de mon choix*).

Chant : Vienne, Seigneur, vienne ton jour! (E 240)

**Vienne, Seigneur, vienne ton jour
Tu feras naître un germe de justice!
Vienne Seigneur, vienne ton jour,
Que notre nuit connaisse ton amour!**

1-À ta lumière, Seigneur,
il est temps de s'éveiller;
Ton salut est proche.
Viens guérir nos yeux voilés,
nous verrons d'humbles lueurs
promesses d'aurore.

2-À ta lumière, Seigneur,
qui se lève pour lutter?
Ton Royaume appelle!
Fais de nous tes envoyés,
à nos postes de veilleurs
garde-nous fidèles.

- ✚ **Désirer sa rencontre dans la prière** (*j'offre à Dieu mes louanges, mes demandes et je conclus avec cette prière*).

**Seigneur Jésus,
tu es l'aube nouvelle,
tu es celui qui apporte l'espérance en ce monde,
tu es celui qui me fait passer des ténèbres à la lumière.
En ce temps de pandémie
où rien n'est tout à fait clair,
tu es celui qui vient bousculer la noirceur de nos vies.**

**Seigneur Jésus,
tu es l'aube nouvelle,
le maître qui, après une longue nuit d'attente,
arrive comme il était annoncé,
pour apporter joie, paix et lumière.
Et moi, je suis appelé(e) à témoigner de ta lumière
en demeurant toujours en attente de ta venue,
comme le veilleur ne sachant ni le jour ni l'heure,
comme un veilleur qui tient solidement, jusqu'au bout.**

- ✚ **Montrer sa joie** (*je dépose l'étoile avec le nom de la personne sur qui je veux veiller : dans un arbre de Noël, un berceau ou une crèche*).

Veillez



**Veillez, mais ne restez pas là, les yeux fermés, à ne rien faire!
Veillez, en semant des graines de bonté et de justice dans les sillons de cette terre.
Veillez, en allumant des lumières d'espoir sur les rebords des fenêtres
qui ouvrent sur la vie de ce monde.
Veillez, en portant aux hommes et aux femmes de ce temps
le pain qui manque pour que le repas devienne partage,
en versant le vin qui invite chacun à la fête de la vie.
Veillez, en rejoignant le long cortège de ceux qui luttent pour un avenir meilleur,
en prenant le chemin de ceux qui trébuchent,
pliés sous le fardeau du chagrin et de la peur.
Veillez... et vous le verrez.
Celui qui vient est dans le camp des personnes qui gardent les yeux ouverts,
et qui ont choisi de faire...**

Luc Stein

DEUXIÈME DIMANCHE DE L'AVENT (6 décembre 2020)



✚ **Espérer sa présence** (*Thème de l'Avent 2020*)

Nous vivons une période peu banale de notre vie et de notre histoire, une pandémie. Qui aurait dit que l'année 2020 serait aussi éprouvante et bouleversante? En ce temps d'inconnu et d'instabilité, le prophète Isaïe me demande de préparer le chemin du Seigneur. Je suis presque tenté(e) de l'envoyer promener et de lui dire que je vais passer mon tour cette année, car il y a beaucoup trop de contraintes pour fêter Noël.

On dirait que l'histoire veut se répéter et qu'il n'y aura pas de place pour accueillir l'Enfant-Jésus dans l'auberge, même la salle à manger est fermée. Pourtant Jésus fait partie de ma famille et cela vaut la peine que je prenne du temps pour bien l'accueillir. Heureusement, chaque jour, je vois des hommes et des femmes préparer sa venue en posant des gestes d'amour, de générosité, d'entraide, de justice et de paix. Je les vois à l'œuvre, mes frères et mes sœurs, qui prennent soin des plus démunis. Ils s'activent dans des banques alimentaires et préparent des paniers d'épicerie pour les pauvres. Ils font des livraisons et même sur le pas de la porte, ils donnent du réconfort et de la joie.

En ce deuxième dimanche de l'Avent, je suis invité(e) à faire ma part, à mettre l'épaule à la roue comme disciple-missionnaire, mais aussi comme citoyen et citoyenne. À l'invitation du prophète Isaïe et du premier ministre Legault, je m'inscris sur le site du Royaume de Dieu et « **je contribue** » à rendre notre monde plus humain et chaleureux.

✚ **Faire grandir sa lumière** (*j'allume la deuxième bougie de l'Avent*).

J'allume la deuxième bougie de l'Avent pour exprimer mon désir de préparer le chemin du Seigneur en étant plus accueillant et généreux. C'est par ma bonté que je contribue à rendre le monde meilleur et plus lumineux... (*je pose le geste*).

✚ **Accueillir sa Parole**

Sur les chemins parfois sombres et sinueux de ma vie, une voix me rappelle que je ne suis pas seul(e) pour affronter les obstacles dans la nuit. Dieu tient promesse, il me donne sa Parole pour me garder dans l'espérance. Je l'accueille dans mon cœur...

- Une voix proclame : « Dans le désert, préparez le chemin du Seigneur; tracez droit, dans les terres arides, une route pour notre Dieu. Que tout ravin soit comblé, toute montagne et toute colline abaissées! que les escarpements se changent en plaine, et les sommets, en large vallée! Alors se révélera la gloire du Seigneur, et tout être de chair verra que la bouche du Seigneur a parlé. » (Isaïe 40, 3-5)

- Bien-aimés, il est une chose qui ne doit pas vous échapper : pour le Seigneur, un seul jour est comme mille ans, et mille ans sont comme un seul jour. Le Seigneur ne tarde pas à tenir sa promesse, alors que certains prétendent qu'il a du retard. Au contraire, il prend patience envers vous, car il ne veut pas en laisser quelques-uns se perdre, mais il veut que tous parviennent à la conversion. (2 Pierre 3, 8-9)

- Jean proclamait : « Voici venir derrière moi celui qui est plus fort que moi; je ne suis pas digne de m'abaisser pour défaire la courroie de ses sandales. Moi, je vous ai baptisés avec de l'eau; lui vous baptisera dans l'Esprit Saint. » (Marc 1, 7-8)

✚ **Témoigner de son amour** (réflexion personnelle et/ou partage en famille).

- Je prends un temps de réflexion pour regarder dans mon quotidien ce que je peux faire pour préparer le chemin du Seigneur et me faire proche des personnes démunies. Quel organisme de charité je voudrais mieux connaître, soutenir par ma prière et ma générosité?

- Sur un papier en forme d'étoile, j'inscris le nom de l'organisme de charité que j'ai choisi d'encourager. Par ma générosité et ma disponibilité du cœur, je répands la lumière et fais naître l'espoir...

✚ **Chanter son espérance** (*je chante ce qui monte en mon cœur ou j'écoute un chant de mon choix*).

Aube nouvelle (12 Avent, Alpec)

1-Aube nouvelle
 Dans notre nuit.
 Pour sauver son peuple
 Dieu va venir.
 Joie pour les pauvres.
 Fête aujourd'hui!

**Il faut préparer la route au Seigneur.
 Il faut préparer la route au Seigneur.**

2-Bonne nouvelle
Cris et chansons.
Pour sauver son peuple
Dieu va venir.
Voix qui s'élève
Dans nos déserts.
Il faut préparer la route au Seigneur.
Il faut préparer la route au Seigneur.

3-Terre nouvelle
Monde nouveau.
Pour sauver son peuple
Dieu va venir.
Paix sur la terre.
Ciel parmi nous.
Il faut préparer la route au Seigneur.
Il faut préparer la route au Seigneur.

✚ **Désirer sa rencontre dans la prière** (*j'offre à Dieu mes louanges, mes demandes et je conclus avec cette prière*).

**Seigneur Jésus Christ,
je cherche un chemin sûr
pour une vie heureuse et riche de sens.
Tu m'invites à te suivre,
toi qui aplanis les montagnes
et combles les vallées.
Précède-moi, accompagne-moi,
permets-moi de reconnaître
ceux et celles qui préparent pour moi ton chemin
et donne-moi la joie de découvrir que moi aussi
j'ai pu ouvrir ton chemin pour mes frères et sœurs. Amen.**

(Sophie Tremblay)

✚ **Montrer sa joie** (*je dépose l'étoile avec le nom de l'organisme de charité que je veux soutenir : dans un arbre de Noël, un berceau ou une crèche*).



TROISIÈME DIMANCHE DE L'AVENT (13 décembre 2020)



✚ Espérer sa présence (*Thème de l'Avent 2020*)

Me voici rendu à la troisième étape de ma marche vers Noël et plus que jamais j'ai besoin d'entendre des bonnes nouvelles pour faire naître en mon cœur l'espérance et la joie.

Depuis le début de la pandémie, les médias ont fait un peu comme Jean Baptiste, en criant dans le désert pour attirer mon attention. Les chefs d'antenne se sont relayés pour m'annoncer des mauvaises nouvelles : des décès, des fermetures de commerce, des aînés en détresse, etc. Heureusement, ils ont aussi mis en lumière les actions bienveillantes de beaucoup d'hommes et de femmes qui ont voulu s'impliquer, donner leur temps pour faire du bien aux autres. Au nom de leur foi ou sans le savoir, ils ont rendu témoignage à la Lumière du Seigneur. Bien sûr, je pense à tous les anges gardiens de la santé qui ont réconforté, soigné et même guéri des gens. Je pense aussi à tous les baptisés qui, par leurs paroles et leurs actions, ont montré que la foi est un service essentiel.

Jésus est venu pour guérir les cœurs brisés, pour libérer les personnes et annoncer une année de bienfaits. J'accueille cette bonne nouvelle pour aujourd'hui et surtout pour demain...

✚ Faire grandir sa lumière (*j'allume la troisième bougie de l'Avent*).

J'allume la troisième bougie de l'Avent pour exprimer mon désir de témoigner de ma joie intérieure malgré les vagues de mauvaises nouvelles. C'est en cultivant l'espérance que je peux me laisser guider par le Christ et communiquer aux autres le feu de son amour... (*je pose le geste*).

✚ Accueillir sa Parole

La Parole de Dieu est source de joie et elle est contagieuse si on la partage avec d'autres personnes. Je me mets à son écoute...

- **L'esprit du Seigneur Dieu est sur moi parce que le Seigneur m'a consacré par l'onction. Il m'a envoyé annoncer la bonne nouvelle aux humbles, guérir ceux qui ont le cœur brisé, proclamer aux captifs leur délivrance, aux prisonniers leur libération, proclamer une année de bienfaits accordée par le Seigneur. (Isaïe 61, 1-2a)**

- **Soyez toujours dans la joie, priez sans relâche, rendez grâce en toute circonstance : c'est la volonté de Dieu à votre égard dans le Christ Jésus. N'éteignez pas l'Esprit, ne méprisez pas les prophéties, mais discernez la valeur de toute chose : ce qui est bien, gardez-le; éloignez-vous de toute espèce de mal.** (1Thessaloniens 5, 16-22)
- **Il y eut un homme envoyé par Dieu; son nom était Jean. Il est venu comme témoin, pour rendre témoignage à la Lumière, afin que tous croient par lui. Cet homme n'était pas la Lumière, mais il était là pour rendre témoignage à la Lumière.** (Jean 1, 6-8)

✚ **Témoigner de son amour** (réflexion personnelle et/ou partage).

- Je prends un temps de réflexion pour regarder mon parcours de vie et pour nommer les personnes qui ont été pour moi des témoins de lumière. Ces personnes m'ont permis de faire la rencontre de Jésus Christ, de mieux le connaître et de l'aimer. Elles l'ont rendu « désirable » et m'ont donné le goût de le suivre...
- Sur un papier en forme d'étoile, j'écris le nom des personnes qui ont été signifiantes dans mon parcours de foi. À leur exemple, je suis invité(e) à donner au suivant, afin que la chaîne de croyants et de croyantes ne soit jamais rompue. En transmettant ma foi à d'autres, je répands la lumière et fais naître l'espoir.

✚ **Chanter son espérance** (*je chante ce qui monte en mon cœur ou j'écoute un chant de mon choix*).

Chant : Le Dieu de notre espérance (M. Dubé)

**Le Dieu de notre espérance
Va venir chez nous;
Chantons l'amour d'un Dieu si proche!**

1- Levons les yeux, voici le Seigneur,
il accomplit sa promesse de salut.
Laissons jaillir une vie nouvelle,
il est tout près, redressons-nous!

2- Pressons le pas, voici le Seigneur,
par sa Parole, il nous trace le chemin.
Au cœur du monde, annonçons l'Amour;
soyons témoins, disons la route!

- ✚ **Désirer sa rencontre dans la prière** (*j'offre à Dieu mes louanges, mes demandes et je conclus avec cette prière*).

**Seigneur, tu viens! Sois béni!
J'ai grand besoin de m'ouvrir
à la toute-puissance de ton amour.
Donne-moi de voir,
dans ma vie familiale, professionnelle et communautaire
notre besoin de salut.
Toi seul peux saisir mon cœur et libérer ma vie.
Toi seul peux donner le jour à toutes mes nuits!**

**Tu m'offres ta joie, Seigneur,
rends mon cœur disponible pour la recevoir.
Donne-moi de ressembler à Jean Baptiste qui,
par l'humilité, la simplicité et l'authenticité de son existence,
a préparé ta venue.
Sois béni, Seigneur pour toutes les personnes
qui manifestent ta présence
en luttant pour un monde plus juste et plus fraternel.**

**Oui, à toi mon action de grâce, Seigneur!
La souffrance et la mort n'auront pas le dernier mot.
Ta résurrection me mène aux sources de la vie.
Je veux en témoigner.
Je t'en prie, fait de moi un témoin joyeux de ton amour.**

(Adaptation d'une prière de Lise Hudon-Bonin)

- ✚ **Montrer sa joie** (*je dépose l'étoile avec le nom des témoins qui ont été importants dans mon cheminement de foi : dans un arbre de Noël, un berceau ou une crèche*).

**Il y a toujours une flamme pour chanter à proximité de Dieu,
la ténacité de l'espérance et la chaleur de la tendresse.
Il y a toujours quelque part, entamant la nuit,
une fenêtre de lumière pour transfigurer la vie!**



QUATRIÈME DIMANCHE DE L'AVENT (20 décembre 2020)



✚ **Espérer sa présence** (*Thème de l'Avent 2020*)

Depuis le premier dimanche de l'Avent, je suis appelé(e) à cultiver ma patience et mon espérance dans un temps où le désespoir semble vouloir prendre le dessus. Oui, depuis plusieurs mois, ma vie est chamboulée par un ennemi invisible et imprévisible. Mes relations avec les autres sont maintenant mesurées et minutées. Je sens parfois que je perds le contrôle sur mon plan de vie. Quand on ne contrôle plus rien, il faut parfois s'abandonner et faire confiance à quelqu'un de plus grand que soi. C'est ce qu'a fait Marie quand elle a entendu la nouvelle ahurissante de l'ange. Elle a décidé d'entrer tout entière dans ce projet aux contours flous et apparemment irréaliste.

Depuis le grand « fracas » de la pandémie, nombreuses sont les personnes qui ont décidé de réorienter leur carrière, de faire un retour à la nature, de revoir leurs priorités et de changer leurs habitudes de consommation. Il n'est pas rare de voir surgir du nouveau après une épreuve, un grand « fracas ». Comme il l'a fait pour la mère de son Fils, Dieu me demande d'accueillir la nouveauté de son amour. Avec lui, rien n'est mesuré ni minuté, car son amour est illimité!

✚ **Faire grandir sa lumière** (*j'allume la quatrième bougie de l'Avent*).

En allumant la **dernière bougie de l'Avent**, j'accepte de me laisser surprendre par Dieu, lui qui m'invite à accueillir l'inattendu et à croire que l'impossible devient possible. Que cette flamme m'enveloppe de lumière et me tourne vers celui qui réalise toujours ses promesses... (*je pose le geste*).

✚ **Accueillir sa Parole**

En accueillant Jésus dans son cœur et dans son corps, Marie a accepté de se laisser déranger par Dieu. Tout son projet de vie a été chambardé par un « oui ». Dieu veut faire de même pour moi aujourd'hui, il veut faire de mon cœur sa maison. J'accueille sa Parole dans la confiance et l'abandon...

Le sixième mois, l'ange Gabriel fut envoyé par Dieu dans une ville de Galilée, appelée Nazareth, à une jeune fille vierge, accordée en mariage à un homme de la maison de David, appelé Joseph; et le nom de la jeune fille était Marie. L'ange entra chez elle et dit : « Je te salue, Comblée-de-grâce, le Seigneur est avec toi. » À cette parole, elle fut toute bouleversée, et elle se demandait ce que pouvait signifier cette salutation. L'ange lui dit alors : « Sois sans crainte, Marie, car tu as trouvé grâce auprès de Dieu. Voici que tu vas concevoir et enfanter un fils; tu lui donneras le nom de Jésus. Il sera grand, il sera appelé Fils du Très-Haut; le Seigneur Dieu lui donnera le

trône de David son père; il régnera pour toujours sur la maison de Jacob, et son règne n'aura pas de fin. » Marie dit à l'ange : « Comment cela va-t-il se faire puisque je ne connais pas d'homme? » L'ange lui répondit : « L'Esprit Saint viendra sur toi, et la puissance du Très-Haut te prendra sous son ombre; c'est pourquoi celui qui va naître sera saint, il sera appelé Fils de Dieu. Or voici que, dans sa vieillesse, Élisabeth, ta parente, a conçu, elle aussi, un fils et en est à son sixième mois, alors qu'on l'appelait la femme stérile. Car rien n'est impossible à Dieu. » Marie dit alors : « Voici la servante du Seigneur; que tout m'advienne selon ta parole. » Alors l'ange la quitta. (Luc 1, 26-38)

✚ **Témoigner de son amour** (réflexion personnelle et/ou partage).

- Je regarde mon projet de vie à la lumière de l'Évangile et je me questionne sur mes choix. Est-ce qu'il m'arrive de dire « oui » à une demande d'aide, un projet, un défi à relever ou bien est-ce que je me défile en me trouvant des raisons pour ne pas m'engager. D'ici la fin de l'année 2020 et tout au long de l'année 2021, je suis invité(e) à développer mon audace missionnaire et j'essaie de dire « oui » à la nouveauté que Dieu me propose.
- Sur un papier en forme d'étoile, j'inscris un engagement que je veux prendre dans ma famille, dans mon milieu de travail, dans ma paroisse et/ou ma communauté chrétienne. En mettant mes talents et mon expérience au service des autres, je répands la lumière et fais naître l'espoir...

✚ **Chanter son espérance** (*je chante ce qui monte en mon cœur ou j'écoute un chant de mon choix*).

Chant : Ô Vierge de l'écoute (M. Dubé)

**Ave Maria, comblée de grâces.
Ave Maria, Mère de Dieu.**

1-Ô Vierge de l'écoute,
Apprends-moi ton silence.
Vierge tout attentive
À la parole de Dieu.

2-Ô Vierge de lumière,
Sois toujours l'humble étoile
Qui brille sur ma route
Et me conduit à Jésus.

3-Ô Mère universelle,
Ouvre grand tout mon être,
Pour aimer sans mesure,
Avec le cœur de ton Fils.

- ✚ **Désirer sa rencontre dans la prière** (*j'offre à Dieu mes louanges, mes demandes et je conclus avec cette prière*).

**Humble servante du Seigneur,
Amour éveillé par la grâce,
Dieu t'a choisie.
Heureuse, tu accueilles le message
du maître de la vie.**

**Joie de l'Église au long des temps,
tu portes l'espoir du Royaume.
Christ est vivant!
Éclaire ma route jusqu'à l'aube.
Étoile de l'Avent.**

**Dans mes moments de faiblesse,
tu viens me guider.
Dans mes moments de tristesse,
me reconforter.**

**Dans les jours de solitude,
tu marches à mes côtés,
Dans les moments d'inquiétude,
tu viens m'éclairer.**

**Dans les moments de détresse
au soir de ma vie
tu me donnes ta tendresse
tu me donnes ton Fils.**

**Comme une maman
près de son enfant
tu es près de moi, Marie.
Veille sur ma route,
donne-moi la main;
si parfois je doute,
sois sur mon chemin.**

- ✚ **Montrer sa joie** (*je dépose l'étoile avec le nom de l'engagement que je veux prendre, un « oui » que je veux offrir à quelqu'un : dans un arbre de Noël, un berceau ou une crèche*).



NATIVITÉ DU SEIGNEUR « Accueillir sa présence » (25 décembre 2020)



Pour célébrer la fête de la Nativité, un temps de prière vous est proposé. C'est une petite liturgie que l'on peut vivre seul(e), en couple ou en famille. Pour vivre cette démarche, vous aurez besoin d'une crèche, dans laquelle vous pourrez y déposer l'Enfant-Jésus. Tout autour de celle-ci, on ajoutera des bougies ou des lumières de Noël pour créer un climat d'intériorité. Si la crèche est au pied d'un sapin, on allumera l'arbre après avoir déposé Jésus dans la crèche. Plusieurs chants ont été intégrés à ce temps de prière et ce qu'il y a de merveilleux, c'est qu'à la maison, nous pouvons chanter sans contrainte... Le Noël que nous allons vivre sors de l'ordinaire cette année, mais rien n'empêche de le rendre extraordinaire.

En cette nuit de Noël, partout à travers le monde, les regards de millions de chrétiens et de chrétiennes ne seront pas tournés vers le vaccin promis, mais vers un nouveau-né couché dans une mangeoire. Seule la foi chrétienne nous permet d'entrevoir toute la beauté et la richesse de Noël, en reconnaissant dans ce nouveau-né, couché sur la paille, le Sauveur du monde et le Fils unique de Dieu. Réjouissons-nous et accueillons sa présence!

Bon temps de prière dans la joie de Noël!

✚ Accueillir sa présence (thème de Noël 2020)

Depuis le début de l'automne, je me suis souvent questionné(e) à savoir si j'allais pouvoir fêter Noël avec mes amis et les membres de ma famille. La direction de la santé publique m'a supplié(e) de faire des efforts, de garder mes distances, de porter un couvre-visage, de réduire mes contacts pour sauver Noël. Cette expression est surprenante, car la fête de Noël ne peut pas être annulée. Ce n'est pas Noël qui doit être sauvé, c'est nous! Il ne suffit pas de désirer fêter Noël, il faut désirer celui qui vient à Noël, c'est-à-dire : l'Emmanuel, Dieu avec-nous. C'est lui le Sauveur que nous attendons à Noël!

En cette nuit de la Nativité, je veux accueillir cet Enfant rempli de promesses. Je veux lui faire de la place dans ma vie, dans ma maison intérieure. J'accueille sa présence rassurante et bienveillante en faisant mienne la Bonne Nouvelle que l'Ange a annoncée aux bergers : « **Ne craignez pas... Aujourd'hui, vous est né un Sauveur qui est le Christ, le Seigneur** ».

Ce n'est pas le temps de déprimer parce que Noël sera différent cette année, c'est le temps de dire que je suis privilégié(e) de pouvoir accueillir une fois de plus la nouveauté de Noël! Plus d'un million de frères et de sœurs sur la planète sont décédées à cause de la Covid-19 et moi je suis là pour me rappeler d'eux, de leur famille endeuillée et pour apprécier le don de la vie... *(je prends une minute de silence en pensant aux victimes de la pandémie.)*

✚ Faire grandir sa lumière

Noël c'est la fête de la lumière, c'est ce que me rappelle le prophète Isaïe. J'accueille cette Parole remplie de joie et d'espérance...

- **Le peuple qui marchait dans les ténèbres a vu se lever une grande lumière; et sur les habitants du pays de l'ombre, une lumière a resplendi... Oui, un enfant nous est né, un fils nous a été donné! Sur son épaule est le signe du pouvoir; son nom est proclamé : « Conseiller-merveilleux, Dieu-Fort, Père-à-jamais, Prince-de-la-Paix. »** (Isaïe 9, 1.5)

Je place l'Enfant Jésus dans son berceau ou dans la crèche. J'allume des bougies ou des lumières de Noël tout autour pour répandre le feu de son amour. Si la crèche est au pied d'un arbre de Noël, j'allume l'arbre après avoir déposé Jésus dans la crèche.

✚ Chanter son espérance

CHANT : Il est né le divin Enfant

Il est né, le divin Enfant,
(jouez, hautbois, résonnez musettes;)
(jour de fête aujourd'hui sur terre;)
Il est né, le divin Enfant,
chantons tous son avènement!

1-Ah! qu'il est beau, qu'il est charmant!
Ah! que ses grâces sont parfaites!
Ah! qu'il est beau, qu'il est charmant!
qu'il est doux, ce divin Enfant!

2-Le Sauveur que le monde attend
pour tout homme est la vraie lumière,
le sauveur que le monde attend
est clarté pour tous les vivants.

✚ Accueillir sa Parole

Dans la nuit de notre monde, Dieu ne vient pas sous la forme d'un événement spectaculaire ni dans un temple majestueux, mais dans un nouveau-né couché dans une mangeoire d'étable. Dans ce nouveau-né de Bethléem, le Fils unique de Dieu devient l'un des nôtres. Je fais de la place dans mon cœur pour me réjouir et m'émerveiller de cette naissance qui vient tout transformer...

Marie mit au monde son fils premier-né; elle l'emballota et le coucha dans une mangeoire, car il n'y avait pas de place pour eux dans la salle commune. Dans la même région, il y avait des bergers qui vivaient dehors et passaient la nuit dans les champs pour garder leurs troupeaux. L'ange du Seigneur se présenta devant eux, et la gloire du Seigneur les enveloppa de sa lumière. Ils furent saisis d'une grande

crainte. Alors l'ange leur dit : « Ne craignez pas, car voici que je vous annonce une bonne nouvelle, qui sera une grande joie pour tout le peuple : Aujourd'hui, dans la ville de David, vous est né un Sauveur qui est le Christ, le Seigneur. Et voici le signe qui vous est donné : vous trouverez un nouveau-né emmailloté et couché dans une mangeoire. » Et soudain, il y eut avec l'ange une troupe céleste innombrable, qui louait Dieu en disant : « Gloire à Dieu au plus haut des cieux, et paix sur la terre aux hommes, qu'Il aime. » (Luc 2, 7-14)

CHANT : Les anges dans nos campagnes

1-Les anges dans nos campagnes
ont entonné l'hymne des cieux,
et l'écho de nos montagnes
redit ce chant mélodieux.

**GLORIA IN EXCELSIS DEO,
GLORIA IN EXCELSIS DEO!**

2-Bergers, pour qui cette fête?
Quel est l'objet de tous ces chants?
Quel vainqueur, quelle conquête
mérite ces choeurs triomphants?

**GLORIA IN EXCELSIS DEO,
GLORIA IN EXCELSIS DEO!**

RÉFLEXION en lien avec l'Enfant Jésus

Dieu nous rassemble autour d'un petit enfant.
On espérait l'extraordinaire
et Dieu vient dans l'ordinaire de notre quotidien.
On attendait quelqu'un sur qui nous appuyer
et voilà qu'il a besoin de nous.
Besoin d'une mère qui l'allait
et d'un père qui veille sur lui.
Besoin d'un toit pour l'abriter
et de bras pour le bercer.
Besoin d'amour et de tendresse.
Dieu a besoin de nous.
C'est l'inattendu de l'Amour.

À Noël, Dieu ne vient pas nous rassurer
par de belles paroles :
il se fait silence.
Il ne nous propose pas un voyage de rêve :
il naît au cours d'un voyage.
Il vient en personne et que choisit-il?
Il prend la fragilité d'un enfant
pour nous donner
la force de son Amour.

**À Noël, Dieu vient sans armes...
sinon celle de la défense des petits.
Il vient sans projet...
sinon celui des Béatitudes.
Il vient sans pouvoir...
sinon celui du pardon.
Il vient sans armée...
sinon celle qui chante :
« Gloire à Dieu et Paix aux hommes! »**

**Il vient sans prévenir...
sinon des bergers,
ces exclus de l'époque.
Il vient sans force...
sinon celle de l'Amour.
C'est cela l'inouï de Noël.**

CHANT : Ça bergers

**Ça bergers assemblons-nous, allons voir le Messie,
cherchons cet enfant si doux dans les bras de Marie.
Je l'entends, il nous appelle tous; Ô sort digne d'envie!**

1-Laissons là tout le troupeau, qu'il erre à l'aventure,
que sans nous sur ce coteau il cherche sa pâture.
Allons voir dans un petit berceau l'auteur de la nature.

**Jésus, là où tu es né,
au milieu de Joseph et de Marie,
ta crèche n'était pas fermée.
Tout le monde pouvait entrer.
Jésus, quand tu es né,
tu as voulu que tout le monde puisse venir te voir
parce que tu es venu pour tout le monde.**

**Avant que tu naisses, Jésus,
Joseph et Marie n'avaient trouvé
que des maisons aux portes fermées.
Aujourd'hui, Jésus,
tu ne nais plus dans une étable;
mais tu veux naître
dans toutes les maisons,
dans tous les cœurs.
Tu veux déposer le baiser de Dieu
sur tous les visages.
Tu veux des millions de crèches
pour habiter le monde.
Tu veux des millions de cœurs
pour donner la paix sur la terre.**

**Jésus, viens ouvrir nos sourires et nos lèvres,
viens ouvrir nos maisons et nos cœurs
pour chanter la joie de Noël!**

(Adaptation d'un texte du Frère Élie Maréchal)

- ✚ **Désirer sa rencontre dans la prière** (dans une prière spontanée, j'offre au Seigneur ce qui monte en mon cœur et je conclus avec cette prière).

**Seigneur, tu es le Dieu de la vie.
Émerveillé(e) devant le nouveau-né de la crèche,
je reconnais l'expression de ton amour
dans sa confiance et son abandon,
dans son attachement à la vie,
dans sa grâce et sa beauté,
dans sa vulnérabilité.
Seigneur, je te rends grâce
parce que tu te donnes à moi
avec générosité et gratuité.
Habite mon cœur,
transforme mon être,
afin que ton amour pour moi
m'apprenne à aimer les autres à mon tour.**

(Sophie Tremblay)

- ✚ **Montrer sa joie** (j'offre mes vœux de Noël aux personnes qui m'entourent et si je suis seul(e), je fais une action qui me procure de la joie).

CHANT : Il est né le divin Enfant

**Il est né, le divin Enfant,
(jouez, hautbois, résonnez musettes;)
(jour de fête aujourd'hui sur terre;)
Il est né, le divin Enfant,
chantons tous son avènement!**

3-Il veut nos cœurs, il les attend,
il vient en faire la conquête;
Il veut nos cœurs, il les attend,
qu'ils soient à lui dès ce moment.



Joyeux Noël!

Espérer sa présence

**Seigneur,
fais veiller notre espérance
pour que nous soyons prêts au moment où tu viendras
et pour que nous puissions, dès que tu frapperas,
t'ouvrir grande la porte.**

**Seigneur,
fais veiller notre espérance
pour que dans la nuit de la pandémie
nous puissions recevoir
la clarté que tu offres à ceux et celles qui la désirent,
à ceux et celles qui la demandent.**

**Seigneur,
fais veiller notre espérance
en nous montrant comment nous devons te prier,
t'invoquer dans la foi, avec la certitude
que tu nous répondras.**

**Seigneur,
fais veiller notre espérance
nous rendant attentifs aux plus secrets appels
qui nous viennent de toi, et aux signes multiples
par lesquels tu nous parles.**

**Seigneur,
fais veiller notre espérance
pour que tu puisses entrer profondément en nous,
te sentir attendu et nous remplir de toi,
nous combler de tes dons.**

Adaptation d'un texte de Jean Galot, s.j.



Avent 1

La (les)
personne(s) sur qui
je veux veiller...

Avent 2

Le nom de
l'organisme que je
veux encourager...

Avent 3

Un témoin qui a
fait grandir ma foi

Avent 4

Un engagement
que je veux
prendre...
